город Сочи

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 24 города Сочи имени Героя Советского Союза Г. К. Жукова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7566 7300 D1AC 4BA2 4159 5D74 50B7 7D65
Владелец: **Гончарова Наталья Владимировна**
Действителен: с 11.06.2021 по 11.09.2022

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
МОБУ СОШ № 24 г. Сочи
от 30.08.2023 года протокол № 1
Председатель_____ Гончарова Н.В.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

«Юнармия»

Направление **социальное**

Уровень образования **основное общее образование**

Классы 6 – **7 класс, 8 - 9 класс**

Количество часов **68 часов**

Программа разработана учителем МОБУ СОШ № 24 им. Героя Советского Союза Г.К. Жукова **Филимоновым Александром Анатольевичем** в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной образовательной программы дополнительного образования военно–патриотического кружка «Юнармия» для общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования детей и молодежи, г. Симферополь, 2018 год.

1. Пояснительная записка

«...вопрос о патриотическом воспитании молодежи — это разговор о самом главном: о ценностях, о нравственных основах, на которых мы можем и должны строить нашу жизнь, воспитывать детей, развивать общество, в конечном итоге укреплять нашу страну».
В.В. Путин

Рабочая программа разработана с учетом следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон об образовании);
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в редакции приказа Минобрнауки России от 31 декабря 2015 г. № 1577);
- Основной образовательной программы основного общего образования МОБУ СОШ № 24 им. Г.К.Жукова г.Сочи на 2020 – 2025 учебный год
- Примерной образовательной программы дополнительного образования военно – патриотического кружка «Юнармия» для общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования детей и молодежи г. Симферополь, 2018 год.
- Письмо министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края от 14 июля 2023 г. № 47-01-13-13168/23 «О формировании учебных планов для общеобразовательных организаций на 2023-2024 учебный год»;
- - Основная образовательная программа МОБУ СОШ № 24 им. Г.К.Жукова г.Сочи на 2022-2027 уч.год;
- - Учебный план внеурочной деятельности МОБУ СОШ № 24 им. Г.К.Жукова на 2023-2024 учебный год;
- - Положение об организации внеурочной деятельности в МОБУ СОШ № 24 им. Г.К.Жукова

Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016 - 2020 годы» (постановление Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493) трактует патриотическое воспитание как «систематическую и целенаправленную деятельность органов государственной власти, институтов гражданского общества и семьи по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности

• выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины» и называет эффективными формами патриотического воспитания организацию работы патриотических объединений, клубов и центров, в том числе детских и молодежных, реализацию на их платформе программ, направленных на укрепление и развитие общенационального сознания, высокой нравственности, гражданской солидарности россиян, воспитание у граждан чувства гордости за исторические и современные достижения страны, уважение к культуре, традициям и истории населяющих Россию народов, улучшение межэтнических и межконфессиональных отношений, воспитание граждан в духе уважения к Конституции Российской Федерации, законности, нормам социальной жизни, содействие созданию условий для реализации конституционных прав человека, его обязанностей, гражданского и воинского долга.

• настоящее время особо возрастает актуальность образовательной деятельности по сохранению, сбережению и собиранию гражданской (российской)идентичности, под которой понимается свободное отождествление человека.

• российской нацией (народом), включенность человека в общественную, культурную жизнь страны, осознание себя россиянином, ощущение причастности к прошлому, настоящему и будущему российской нации, воспроизводство патриотически-выраженных социальных отношений, толерантность в процессе консолидации российского общества. Гражданская идентичность имеет личностный смысл, определяющий целостное отношение к социальному и природному миру.

Направленность данной программы – *социально-педагогическая,* для формирования гражданской идентичности и развития социальной активности обучающихся. Направленна на всестороннее развитие и совершенствование личности детей и подростков, формирование у них готовности к выполнению гражданского долга. У подрастающего поколения формируется интерес к географии и истории России, ее народов, героев, выдающихся ученых и полководцев, желание сохранить и приумножить патриотические традиции.

Актуальность и **педагогическая целесообразность** задачи формирования гражданской идентичности, объединения общества вокруг идеи патриотизма повышает значимость программ дополнительного образования детей, расширяющих образовательное пространство обучающихся и позволяющих уменьшить количество детей, находящихся вне сферы воспитательной среды в свободное от получения общего образования время.
- современной педагогической науке и практике сложились следующие принципы формирования гражданской идентичности:
- принцип связи с жизнью, социокультурной средой;
- принцип комплексности, целостности, единства всех компонентов процесса формирования гражданской идентичности; - принцип педагогического руководства и самостоятельной деятельности (активности) обучающихся;
- принцип гуманизма, уважения к личности ребенка в сочетании с требовательностью к нему;
- принцип воспитания в коллективе и через коллектив;
- принцип учета возрастных и индивидуальных особенностей детей.

Новизна программы курса внеурочной деятельности «Юнармия» основана *на комплексном* подходе к подготовке молодого человека, умеющего жить в современных социально-экономических условиях. Она дает начальные профильные знания в области военного дела; расширяет знания и вырабатывает устойчивые умения учащихся по целому ряду предметов (истории, географии, физкультуре, ОБЖ) формирует высокие нравственные и психологические качества, помогает обучающимся в построении системы жизненных ценностей, основанной на любви к Отечеству, уважении к истории, языку, культуре и традициям.

Отличительная особенность

«Юнармия» - это программа, которая соотносима с иными существующими программами дополнительного образования детей по своему содержательному и организационному компонентам и уникальна по средовому признаку.

Адресат программы

Программа рассчитана на обучение и воспитание подростков (мальчиков и девочек) 6-7, 8-9 классов. Набор обучающихся в группы – свободный: все, кто проявляет желание и интерес, независимо от физических данных при отсутствии медицинских противопоказаний.

Уровень программы: ознакомительный
Срок реализации: программа рассчитана на 2 учебных года.
Объем: количество часов в год - 68 часов

Форма обучения: очная. Учебные занятия, проводятся согласно расписанию. Расписание занятий утверждается администрацией учреждения по предоставлению педагогов дополнительного образования, с учетом возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Занятия предполагают сочетание теоретических и практических знаний, умений, навыков, опыта творческой деятельности.

Формы учебных занятий**,** используемые в данной программе:

• Лекция. Подразумевает устное изложение какой-либо темы, развитие творческой мыслительной деятельности обучающихся. Лекция носит научно-информативный характер, с приведением ярких, убедительных примеров, фактов, документов и научных доказательств. В ходе такого теоретического занятия важна эмоциональность формы изложения.

• Тематическая экскурсия - играют важную роль в осуществлении связи обучения с жизнью и активизации учебной деятельности обучающихся. В ходе такой формы учебного занятия происходит интеграция и активизация учебной и внеурочной деятельности учащихся, осуществление связи обучения с жизнью, формирование практических умений и навыков, расширение кругозора учащихся, воспитание духовно-нравственных приоритетов.

• Дискуссия и ролевая игра по тематике программы. В ходе дискуссии развивается умение формулировать свою и лояльно относиться, принимать чужую точку зрения, чужую позицию. Ролевая игра формирует у обучающихся новые поведенческие модели, осознание уже сложившихся и их коррекция, повышает компетентность в общении.

• Трудовая деятельность педагога и обучающихся - заключается в участии в совместном труде (например, в субботнике или работах по поддержанию материальной базы), что предполагает использование педагогом личного примера как метода решения воспитательной задачи.

• Досуговые, массовые мероприятия, соревнования, посвященные различным историческим или памятным датам.
• Выездные формы занятий – экскурсии, профильные лагеря, экспедиции.

• Практические занятия.

Режим занятий:

1 час в неделю. Продолжительность учебного часа составляет 40 минут.

Особенности организации образовательного процесса:

- Отсутствие линейности в построении образовательной деятельности;
- Смежность изучаемых дисциплин;
- Объединение опыта занятий по основным предметам в образовательном учреждении и учреждении дополнительного образования;
- Слитность и одно-направленность образовательных и воспитательных компонентов;
- Использование результатов диагностики в прогнозировании образовательного процесса и индивидуализации его построения;
- Профессиональная ориентация.

Цель и задачи программы

Общей целью программы «Юнармия» является физическая и моральная подготовка к службе в ВС и силовых ведомствах. Создание условий для духовно-нравственного воспитания, творческой самореализации и непрерывного саморазвития детей.

Образовательной целью является развитие личностных компетенций ребенка, развитие коммуникативных способностей, формирование представления о будущей профессии, получение опыта в военно-профессиональной деятельности.

- **к воспитательной цели** относится формирование чувства патриотизма у детей через любовь к близким людям, своей школе, к родному городу и родной стране, а значит становление личности ребенка.

Сформулированная цель определяет **задачи** обучения и воспитания:

- активизация побудительных сил и формирование устойчивой мотивации, ориентированной на всестороннее развитие личности;
- раскрытие теоретических основ развития личности;
- формирование навыков учебно-исследовательской деятельности;
- укрепление желания преодолевать трудности в обучении;
- поддержание стремления к совершенствованию своих возможностей за счет увеличения сложности решаемых учебно-методических задач;
- развитие готовности действовать в условиях риска; формирование опыта практических действий;
- формирование чувства патриотизма.

Реализацию программы предполагается осуществлять на основе следующих принципов:

- гуманистических начал, разнообразия форм организации жизнедеятельности
- образования детей и подростков;
- приоритета интересов каждого обучающегося, учета его интеллектуальных, психофизиологических и личностных особенностей;
- непрерывности образования и воспитания; воспитывающего обучения;
- учета специфических региональных особенностей культуры, экологии и условий жизни;
- обеспечения подростку комфортной эмоциональной среды в ходе обучения; содействия выбору индивидуального образовательного маршрута.

Содержание программы

Общеобразовательная программа «Юнармия» включает следующие основные дисциплины:

- Военная история.
- Огневая подготовка.
- Строевая подготовка.
- Самооборона.
- Первая медицинская помощь.
- Общая физическая подготовка.
- Организация и проведение массовых мероприятий.
- Профориентационная работа.

Тематический план с разделением на теорию и практику, с формами аттестации и контроля

Общее количество учебного времени составляет 68 часов

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации и контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	2	3	4	5	6
1.	**Вводное занятие.** Вводный инструктаж, инструктаж по технике безопасности на занятиях.	1	1	-	Зачет
1.1.	**Военная история**	**12**	**12**	**-**	**Опрос**
1.2.	Сражения и битвы. Куликовская битва 1830 г. Отечественная война 1812 г. Великая отечественная война 1941-1945 гг. Анализ причин войны, её целей.	3	3	-	Опрос
1.3.	Полководцы России. Победы в сражении, выигранная военная компания. Биография великих полководцев.	2	2	-	Опрос
1.4.	История местных доблестных подвигов народа	1	1	-	Опрос
1.5.	Типы армий. Описание типов государства, которые определяют исторически тип армий: система комплектования ВС.	2	2	-	Опрос
1.6.	Вооружение армий. Изменения в вооружении армии. Процесс развития военного дела с древнейших времен.	3	3	-	Опрос
1.7.	Дни воинской славы России.	1	1	-	Опрос
2.	**Огневая подготовка.**	**10**	**2**	**8**	**Зачет**
2.1.	ТТХ современного стрелкового оружия. АК. РПК. СВД. ПМ. Основные части и механизмы. Принцип работы. Порядок неполной разборки.	4	1	3	Тест
2.2.	Основные приемы стрельбы. Изготовка к стрельбе: «лежа», «стоя», «с колена».	2	-	2	Зачет
2.3.	Основы выстрела. Правильность прицеливания. Производство выстрела. Стрельба на вскидку.	2	-	2	Зачет
2.4.	Гранаты. ТТХ гранат. Отработка броска гранат.	2	1	1	Тест
3	**Строевая подготовка.**	10	**-**	**10**	**Смотр**
3.1.	Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Движение строевым шагом. Повороты на месте и в движении.	2	-	2	Смотр
3.2.	Строевые приемы и движения с оружием. Выполнение команд с оружием. Движение с оружием.	4	-	4	Смотр
3.3.	Строевое слаживание. Движение строевым шагом в составе подразделения. Исполнение строевой песни. Отдание воинского приветствия.	2	-	2	Смотр

3.4.	Несение караульной службы. Слаженность караульной смены. Возложение гирлянды. Работа знаменной группы.	2	-	2	Смотр караула
4.	**Самооборона.**	**8**	**-**	**8**	**Зачет**
4.1	Ударная техника. Формирование и постановка удара.	2	-	2	Контрольное занятие
4.2.	Нижняя акробатика. Отработка падений, кувырки вперед.	3	-	3	Контрольное занятие
4.3.	Нижняя акробатика. Кувырок через препятствие, подбор оружия в кувырке.	1	-	1	Контрольное занятие
4.4.	Освобождение от захватов. Освобождение от захватов, руки, плеча, головы, ноги.	1	-	1	Контрольное занятие
4.5.	Защита от ударов. Защита от противника вооруженного: палкой, ножом, огнестрельным оружием.	1	-	1	Контрольное занятие
5.	**Основы оказания первой помощи (ПП).**	**5**	**4**	**1**	**Зачет**
5.1.	Порядок действия при оказании ПП. Оценка ситуации. Эвакуация пострадавшего. Виды эвакуаций. Осмотр пострадавшего.	1	1	-	Тест
5.2.	Оказание первой помощи при переломах, вывихах различных частей тела.	1	1	-	Контрольное занятие
5.3.	Оказание первой помощи при переохлаждении, перегреве.	1	1	-	Контрольное занятие
5.4.	Оказание первой помощи в боевых действиях. Оценка ситуации. Наложение жгута, наложение повязок, обездвиживание пострадавших частей тела.	2	1	1	Контрольное занятие
6.	**Общая физическая подготовка.**	**20**	**-**	**20**	**Зачет**
6.1.	Кардиотренировка и аэробика. *Бег. Скакалка.* Аэробные упражнения с весом тела.	8	-	8	Контрольное занятие
6.2.	Гимнастика, отжимания, приседания, сгибания на пресс, подтягивания.	7	-	7	Контрольное занятие
6.3.	Круговая тренировка. Подготовка к нормативам ГТО.	3	-	3	Контрольное занятие, с учетом набранных очков
6.4.	Военно-прикладные навыки. Марш и бросок в составе подразделении. Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.	2	-	2	Соревнования
7.	**Профориентационная работа.** Встречи, беседы и занятия с представителями МЧС, ГУВД, ГИБДД.	**2**	**2**	**-**	Встречи с Представителями силовых ведомств, экскурсии в музеи
	Всего часов:	**68**	**21**	**47**	

Содержание учебной дисциплины «Военная история».

«Военная история» - дисциплина, которая дает знания обучающимся об истории развития военного искусства во время Великой Отечественной войны, особенностях организации и ведении боевых действий подразделениями в современных локальных войнах и вооруженных конфликтах, а также базовые знания о системе званий РФ, рода и виды войск ВС РФ, воинского этикета и военной истории.

Цель дисциплины: формирование глубокого сознания обучающихся к героическому прошлому, великому настоящему нашей Родины, ее места и значимости в современном мире, значимой роли Вооруженных России в защите неприкосновенности и суверенитета и границ государства, готовности к защите его рубежей.

Задачи дисциплины:

познакомить обучающихся с историей Российского государства, его Вооруженными силами, традициями армии;

систематизировать знания о роли и месте России в мировой истории; сформировать у учащихся чувство гражданской ответственности и активную жизненную позицию, глубокое уважение к героическому прошлому нашей Родины;

научить ребят использовать военно-исторические знания для решения современных задач повседневной и боевой деятельности воинских частей и подразделений, формирования у личного состава государственно-патриотического сознания и необходимых морально-боевых качеств.

Содержание учебной дисциплины «Огневая подготовка».

Дисциплина «Огневая подготовка» включает следующие разделы:

Основы стрельбы - теоретический раздел, раскрывающий явление выстрела, а также закономерности полета пули в воздухе.

Материальная часть оружия - раздел раскрывающий боевые свойства, назначение и устройство оружия.

Приемы и правила стрельбы - наиболее важный раздел огневой подготовки. Он раскрывает порядок организации стрельбы для поражения огнем неподвижных, появляющихся и движущихся одиночных и групповых целей из различных положений, в разнообразных условиях местности, погоды, времени года и суток.

Цель дисциплины: изучение ТТХ современного стрелкового оружия, знание техники безопасности, правильность прицеливания, умение вести стрельбу из различного положения.

Задачи:

сформировать знания основ стрельбы; сформировать знания устройства оружия; научить выполнять основные действия с оружием.

Содержание учебной дисциплины «Строевая подготовка».

Строевая подготовка является главной и первоначальной дисциплиной с которой начинается знакомство обучающихся с военной службой. Входе строевой подготовки происходит сплочение подразделения, прививаются необходимые навыки для быстрых, сноровистых и четких действий как в одиночку, так и совместно с другими.

Цель дисциплины: совершенствование разностороннего развития обучающихся, формирование необходимых знаний, умений и навыков строевой подготовки, развитие волевых качеств и дисциплины.

Задачи:

- обучить учащихся строевым приёмам;
- научить беспрекословно подчиняться командиру;
- добиться чёткого, быстрого, слаженного и правильного выполнения команд, подаваемых командиром;
- оказать влияние на формирование у обучающихся правильной осанки и подтянутости;
- развивать внимательность, дисциплинированность, уважение к старшим;
- выработать стойкость и выносливость.

Содержание учебной дисциплины «Самооборона».

Дисциплина «Самооборона» объединяет целый комплекс двигательных действий, позволяющих решать задачи в условиях противоборства как без оружия, так и с оружием.

Естественное стремление человека оградить свою жизнь и имущество от посягательств преступных элементов нашло свое отражение в создании широкой индустрии средств индивидуальной защиты и методов самообороны.

Цель дисциплины: формирование у обучающихся правильных действий против нападения противника без оружия и с оружием, умение противостоять нескольким противникам, иметь навыки эффективной ударной техники.

Задачи дисциплины:

- научить двигаться, выбирать дистанцию, выполнять различные комбинационные действия;
- научить выбирать характер тактических действий, в зависимости от задач и условий противоборства.

Содержание учебной дисциплины «Основы оказания первой помощи».

Дисциплина «Основы оказания первой помощи» раскрывает приемы и правила оказания первой помощи пострадавшим и способы эвакуации раненых.

Цель дисциплины: Обучающийся должен знать и уметь оказывать помощь при различных обстоятельствах.

Задачи:

- сформировать у обучающихся системы знаний по оказанию первой помощи при открытых и закрытых повреждениях, кровотечениях, ожогах, обморожениях.

- научить правилам транспортировки пострадавшего при травмах и других несчастных случаях.

Содержание учебной дисциплины «Общая физическая подготовка».

Дисциплина «Общая физическая подготовка» направлена на развитие и постоянное самосовершенствование физических качеств - силы, ловкости, быстроты и выносливости.

Цель дисциплины: подготовка обучающихся к сдаче нормативов ВФСК ГТО.

Задачи:

- сформировать у учащихся такие качества как ловкость, сила, выносливость;

- укрепление здоровья детей и достижение его полноценного физического развития;

- формирование правильных навыков выполнения основных движений, начальных элементов акробатики.

Планируемые результаты освоения программы

В результате реализации общеобразовательной программы военно-патриотической направленности «Юнармия» ожидается:
1. Получение практических навыков по начальной военной подготовке, прирост знаний, обучающихся в области основных военных дисциплин, достижение нормативных требований по физической подготовке;
2. Возрождение стремления молодежи к службе в Вооруженных силах Российской Федерации, готовность граждан к защите интересов Отечества, бережное сохранение и развитие его славных боевых и трудовых традиций;
3. Развитие духовно-нравственного потенциала обучающихся, возрождение присущих русскому народу духовных ценностей, патриотизма как одной из основных характеристик отдельной личности и граждан в целом вне зависимости от занимаемого положения, социального статуса, национальной, религиозной и иной принадлежности;
4. Воспитание чувства гордости и уважения к ветеранам войны, труда, Российской Армии, а также, чувства патриотизма.

Личностные:

- раскрытие теоретических основ развития личности;
- укрепление желания преодолевать трудности в обучении;
- поддержание стремления к совершенствованию своих возможностей за счет увеличения сложности решаемых учебно-методических задач;
- формирование опыта практических действий;
- включают готовность и способность учащихся к саморазвитию и личностному самоопределению, могут быть представлены следующими компонентами:

- мотивационно-ценностным (потребность в самореализации, саморазвитии, самосовершенствовании, мотивация достижения, ценностные ориентации);
- когнитивным (знания, рефлексия деятельности);
- операциональным (умения, навыки);
- эмоционально-волевым (уровень притязаний, самооценка, эмоциональное отношение к достижению, волевые усилия).

Метапредметные:

- которые приобретет обучающийся по итогам освоения программы, означают усвоенные учащимися способы деятельности, применяемые ими как в рамках образовательного процесса, так и при решении реальных жизненных ситуаций; могут быть представлены в виде совокупности способов универсальных учебных действий и коммуникативных навыков, которые обеспечивают способность учащихся к самостоятельному усвоению новых знаний и умений.
- активизация побудительных сил и формирование устойчивой мотивации, ориентированной на всестороннее развитие личности;
- развитие готовности действовать в условиях риска.

Предметные:

- формирование навыков учебно-исследовательской деятельности;
- формирование чувства патриотизма.

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
МО_____
_____
МОБУ СОШ № 24 г. Сочи
от _____.2023 года протокол № 1
_____ _____

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
воспитательной работе
_____ Романенко Г.С.
_____ 2023 года

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по УВР
МОБУ СОШ № 24 г. Сочи
_____ Романенко Г.С.
_____2023 г.

город Сочи

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 24 города Сочи имени Героя Советского Союза Г. К. Жукова

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

курса внеурочной деятельности

«Юнармия»

Направление: **«Социальное»**
Класс: **6 -7**
Учитель: **Филимонов А.А.**
Количество часов: **всего – 34 часа, в неделю – 1 час**

Планирование составлено на основе Рабочей программы курса внеурочной деятельности «Юнармия», разработанной учителем МОБУ СОШ № 24 им. Героя Советского Союза Г.К. Жукова Филимоновым Александром Анатольевичем, утвержденной решением педагогического совета МОБУ СОШ № 24 г. Сочи от 30.08.2023г., протокол № 1
В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

Календарно – тематическое планирование для учащихся 6 -7 классов

№ п/п	Дата	№ темы	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1.		1	**Вводный инструктаж, по технике безопасности на занятиях.**	1		Лекция	Класс	Зачет
2.		7	**Профориентационная работа:** Встречи, беседы и занятия с представителями силовых структур.	1		Лекция	Класс	
3.		1,2	**Военная история:** Куликовская битва 1380 г. Анализ причин войны, её целей.	1		Лекция	Класс	Опрос
4.		1,4	**Военная история:** История местных доблестных подвигов народа.	1		Лекция	Класс	Опрос
5.		2,1	**Огневая подготовка:** ТТХ современного стрелкового оружия. АК. РПК. СВД. ПМ. Основные части и механизмы. Принцип работы. Порядок неполной разборки.	4		Лекция Практика	Класс	Контр. занятие
6.		3,2	**Строевая подготовка:** Строевые приемы и движения с оружием. Выполнение команд с оружием. Движение с оружием.	2		Практика	Плац	Смотр
7.		4,1	**Самооборона:** Ударная техника. Формирование и постановка удара.	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
8.		4,2	**Самооборона:** Нижняя акробатика. Отработка падений, кувырки вперёд.	3		Практика	Спортзал	Контр. занятие

9.		4,3	**Самооборона:** Нижняя акробатика. Кувырок через препятствие, подбор оружия в кувырке.	1		Практика	Спортзал	Контр. занятие
10.		3,1	**Строевая подготовка:** Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Движение строевым шагом. Повороты на месте и в движении(практика).	2		Практика	Плац	Смотр
11.		6,1	**Общая физическая подготовка:** Кардиотренировка и аэробика. Бег. Скакалка. Аэробные упражнения с весом тела.	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
12.		6,2	**Общая физическая подготовка:** Гимнастика, отжимания, приседания, сгибания на пресс, подтягивания, выходы силой.	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
13.		6,1	**Общая физическая подготовка:** Кардиотренировка и аэробика. Бег. Скакалка. Аэробные упражнения с весом тела.	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
14.		4,4	**Самооборона:** Освобождение от захватов. Освобождение от захватов, руки, плеча, головы, ноги.	1		Практика	Спортзал	Контр. занятие
15.		6,2	**Общая физическая подготовка:** Гимнастика, отжимания, приседания, сгибания на пресс, подтягивания.	1		Практика	Спортзал	Контр. занятие
16.		5,1	**Основы оказания первой помощи (ПП):** Порядок действия при оказании ПП. Оценка ситуации. Эвакуация пострадавшего. Виды эвакуаций. Осмотр пострадавшего(практика).	1		Лекция	Класс	Контр. занятие
17.		1,6	**Военная история:** Вооружение армий. Изменения в вооружении армии. Процесс развития военного дела с древнейших времен.	1		Лекция	Класс	Опрос

18.		3.2.	**Строевая подготовка:** Строевые приемы и движения с оружием. Выполнение команд с оружием. Движение с оружием.	2		Практика	Плац	Смотр
19.		1,3	**Военная история:** Полководцы России. Победы в сражении, выигранная военная компания. Биография великих полководцев.	1		Лекция	Класс	Опрос
20.		1,7	**Военная история:** Дни воинской славы России.	1		Лекция	Класс	Опрос
21.		6,2	**Общая физическая подготовка:** Гимнастика, отжимания, приседания, сгибания на пресс, подтягивания.	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
	ВСЕГО ЧАСОВ			34				

СОГЛАСОВАНО
заместитель директора по УВР
МОБУ СОШ № 24 г. Сочи
_____ Романенко Г.С.
_____2023 г.

город Сочи

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 24 города Сочи имени Героя Советского Союза Г. К. Жукова

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

курса внеурочной деятельности

«Юнармия»

Направление: **«Социальное»**
Класс: **8 - 9**
Учитель: **Филимонов А.А.**
Количество часов: **всего – 34 часа, в неделю – 1 час**

Планирование составлено на основе Рабочей программы курса внеурочной деятельности «Юнармия», разработанной учителем МОБУ СОШ № 24 им. Героя Советского Союза Г.К. Жукова Филимоновым Александром Анатольевичем, утвержденной решением педагогического совета МОБУ СОШ № 24 г. Сочи от 30.08.2023г., протокол № 1
В соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования.

№ п/п	Дата	№ темы	Тема занятия	Кол-во часов	Время проведения занятия	Форма занятия	Место проведения	Форма контроля
1		1.2	**Военная история:** Отечественная война 1812 г. Анализ причин войны, её целей.	1		Лекция	Класс	Опрос
2.		6,1	**Общая физическая подготовка:** Кардиотренировка и аэробика. Бег. Скакалка. Аэробные упражнения с весом тела.	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
3.		2,2	**Огневая подготовка:** Основные приемы стрельбы. Изготовка к стрельбе: «лежа», «стоя», «с колена».	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
4.		6.4.	**Общая физическая подготовка:**Военно-прикладные навыки. Марш - бросок в составе подразделении. Общее контрольное упражнение на единой полосе препятствий.	2		Практика	Вн. двор школы	Контр. занятие
5.		2,3	**Огневая подготовка:** Основы выстрела. Правильность прицеливания. Производство выстрела.	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
6.		1,6	**Военная история:** Вооружение армий. Изменения в вооружении армии. Процесс развития военного дела с древнейших времен.	2		Лекция	Класс	Опрос
7.		6,3	**Общая физическая подготовка:** Круговая тренировка. Подготовка к нормативам ГТО.	1		Практика	Спортзал	Контр. занятие
8.		4,5	**Самооборона:** Защита от ударов. Защита от противника вооруженного: палкой, ножом, огнестрельным оружием.	1		Практика	Спортзал	Контр. занятие

9.		3,3	**Строевая подготовка:** Строевое слаживание. Движение строевым шагом в составе подразделения. Исполнение строевой песни. Отдание воинского приветствия.	2		Практика	Плац	Смотр
10.		6,2	**Общая физическая подготовка:** Гимнастика, отжимания, приседания, сгибания на пресс, подтягивания.	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
11.		7	**Профориентационная работа:** Встречи, беседы и занятия с представителями МЧС, ГУВД, ГИБДД,	1		Лекция	Класс	
12.		1.5.	**Военная история:** Типы армий. Описание типов государства, которые определяют исторически тип армий: система комплектования ВС.	2		Лекция	Класс	Опрос
13.		6.1.	**Общая физическая подготовка:** Кардиотренировка и аэробика. Бег. Скакалка. Аэробные упражнения с весом тела.	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
14.		6,3	**Общая физическая подготовка:** Круговая тренировка. Подготовка к нормативам ГТО.	2		Практика	Спортзал	Контр. занятие
15.		5.4.	**Основы оказания первой помощи (ПП):** Оказание первой помощи в боевых действиях. Оценка ситуации. Наложение жгута, наложение повязок, обездвиживание пострадавших частей тела.	2		Лекция Практика	Класс	Опрос
16.		2,4	**Огневая подготовка:** Гранаты. ТТХ гранат. Отработка броска гранат.	2		Практика	Вн. двор школы	Тест
17.		5,2	**Основы оказания первой помощи (ПП):** Оказание первой помощи при переломах, вывихах различных частей тела.	1		Лекция	Класс	Контр. занятие

18.		3,4	**Строевая подготовка:** Несение караульной службы. Слаженность караульной смены. Возложение гирлянды. Работа знаменной группы.	2		Практика	Плац	Смотр
19.		1,2	**Военная история:** Великая отечественная война 1941-1945г.г. Анализ причин войны, её целей.	1		Лекция	Класс	Опрос
20.		5.3	**Основы оказания первой помощи (ПП):** Оказание Первой помощи при переохлаждении, перегреве.	1		Лекция	Класс	Контр. занятие
21.		1,3	**Военная история:** Полководцы России. Победы в сражении, выигранная военная компания. Биография великих полководцев.	1		Лекция	Класс	Опрос
	ВСЕГО ЧАСОВ			34				