

## РЕЦЕНЗИЯ

на программу по внеурочной деятельности «Общая физическая подготовка» 29.08.2018г.

**Автор программы:** Александр Григорьевич Мерлицкий, учитель физической культуры МОУ СОШ № 24г. Сочи.

**Учреждение, реализующее программу:** МОУ СОШ № 24 г. Сочи.

**Общая характеристика программы:** Вид детского объединения, в рамках которого реализуется данная программа: разновозрастные группы.

Возраст детей: 7-10 лет, 1-4 класс. Срок реализации программы: 1 год.

**Актуальность программы и ее новизна** определяется тем, что программа сочетает в себе как работу по социальной адаптации, так и развитие физических и технико – тактических качеств занимающихся.

Программа позволяет расширить и углубить знания по самогигиене, профилактике травматизма, и ОФП.

**Отличительной особенностью** данной дополнительной образовательной программы является профилактика асоциального поведения детей и подростков, создание благоприятных условий для всестороннего развития личности ребёнка с девиантным поведением, а также из неблагополучных семей, посредством включения в программу дополнительного раздела воспитательной работы и психологической подготовки.

**Ведущая идея программы:** Социальная адаптация воспитанников с девиантным поведением, а также из неблагополучных семей, и детей, находящихся в сложной жизненной ситуации.

**Реализация программы направлена** на недопущение постановки на учёт, снятие с различных видов учёта; формирование морально – психологические качества личности; умение выполнять различные упражнения повышенной трудности, требующие проявления волевых качеств; повышение уровня физической готовности; выполнение юношеских разрядов по видам спорта, сдачи норм ГТО.

Программа базируется на основных принципах физического воспитания: всестороннее и гармоничное развитие личности, оздоровительная направленность физического воспитания, непрерывность и систематичность чередования нагрузок и отдыха, постепенность наращивания развивающих, тренирующих воздействий, цикличное построение занятий, возрастная адекватность направлений физического воспитания. Программа внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Мы олимпийцы» МОБУ СОШ № 24 г. Сочи составлена для 1-4 классов и направлена на создание условий и формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса к спортивным играм, развитие творческой самостоятельности.

Для достижения поставленных целей и задач программы использовались следующие **группы методов работы:**

- методы формирования сознания: рассказ, беседа, лекция, дискуссия, диспут, метод примера;
- методы организации деятельности и формирования опыта поведения: упражнение, приучение, убеждения, поручение, требование, создание воспитывающих ситуаций;
- методы стимулирования поведения: соревнование, игра, поощрение, наказание;
- методы контроля, самоконтроля и самооценки: контрольные нормативы, зачётные требования, наблюдение, опросные методы (беседы, анкетирование), тестирование, анализ результатов деятельности, критика и самокритика.

**Рецензент:**

Зам. директора Сочинского института

(филиала) Российского университета

дружбы народов кандидат экономических наук, доцент

Зав. кафедры «Национальной и мировой экономики»

Преподаватель физического воспитания

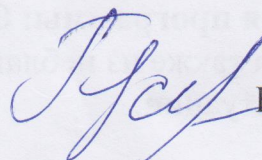
Сочинского института (филиала)

Российского университета дружбы народов

кандидат педагогических наук



А.Т. Петенко

 Н.Н. Гусарова